Дата: 25.03.22

Клас: 3 – Б

Предмет: фізична культура

Вчитель: Лисенко О. Б.

Тема: Організовуючі вправи. Профілактика плоскостопості. Різновиди ходьби, бігу. Рухлива гра.

Хід уроку

Під час карантину дуже не хочеться вставати з ліжка, особливо дітям. Для того, щоб ранок розпочинався з користю, рекомендуємо зайнятись разом зарядкою. І корисно і приємно. У сьогоднішніх відео діти виконають ряд фізичних вправ, які легко виконувати вдома. Ніяке обладнання чи спортзал не потрібно!

1. **Пригадайте правила техніки безпеки під час занять фізкультурою:**

<https://www.youtube.com/watch?v=SR_4QXKkJ3k>

<https://www.youtube.com/watch?v=r-QOdkLC4YQ>

**2 . Фізкультура з Дмитром Лазебним**

<https://www.youtube.com/watch?v=y-KtbyCkOzo>

**3.Фізкультурна пауза**

<https://drive.google.com/file/d/1xlSiXwiVrT0uPNNuL_BKZFShoUPmjXzw/view?usp=sharing>

<https://www.youtube.com/watch?v=lUwSEmr1Yf0>

***Бажаю вам міцного здоров’я***